

Selbsterfahrung in der Wachau



Eine Reise in meine innere Weite

Vertiefend körperliches Erleben und sinnliche Wahrnehmung zulassen und erweitern und somit inneren Freiraum für die eigene Entwicklung schaffen. Eine Reise in meine innere Weite – angeregt durch das milde Klima und die erdige Sinnlichkeit der sanft hügeligen Weinberge, eingebettet zwischen schroffen Felswänden in der mäandernden Flusslandschaft, wo die materiellen Zeugnisse die Jahrhunderte überdauerten – im Vertrauen auf den eigenen Prozess.

An wen richtet sich das Angebot?

Das Seminar weckt die Leidenschaft, sich selbst besser zu verstehen und inspiriert dazu, neugierig auf sich selbst zu sein – unter dem Motto: „Je besser wir uns selbst kennen, desto besser wird unser Leben. Wenn wir Probleme bekommen, hat das oft mit Teilen unseres Selbst zu tun, die wir nicht kennen.“ (Irwin D. Yalom)

In der ersten Seminarphase geht es vor allem darum, in dieser eindrucksvollen Landschaft anzukommen und die eigene Resonanz wahrzunehmen. Dem Auftauchen von inneren Bildern, Impulsen und Wünschen wird Raum und Zeit gegeben. Im gemeinsamen Prozess wird diesem individuellen (Er-)Leben Ausdruck verliehen und dem näher gekommen, was wir zutiefst wissen und spüren. **Die bewusste Reflexion des Erlebens kann somit zu einer Neuorientierung führen und die eigene Lebens- und Berufsgestaltung kongruenter werden lassen.**



Zeit und Ort: Mai/Juni 2025 – Voranmeldungen möglich!

Donnerstag (10 Uhr) bis Sonntag (12 Uhr);
Landhaus Zierlinger, Oberer Markt 17, A-3541
Senftenberg, Tel: +43 2719 2243, www.landhaus-zierlinger.at

Kosten: Der Pauschalpreis beträgt € 700,--
(Seminargebühren, Einzelzimmer inkl. Frühstück)

Nachweis: Für die Teilnahme bestätigen wir 20 Stunden
(Selbsterfahrung – tlw. Supervision ÖVS – Kommunikation)

Anmeldung: Per Mail unter sw@loesungskontakt.at
+49 160 963 17 535 und +43 676 46 555 77



LÖSUNGSKONTAKT
LEIBETSEDER & LINSER

Cornelia Leibetseder und Manuela Linser

Sozialarbeit – Supervision – Coaching – OE – Psychotherapie – Lehre
www.loesungskontakt.at